**Программа**

**IV Всероссийской научно - практической конференции тренеров**

**по лыжным гонкам**

***25-28 апреля 2017 года г. Смоленск***

**25 апреля**

*День приезда, размещение участников конференции: гостиница «Арена» академии (СГАФКСТ) г. Смоленск, пр. Гагарина, 23, СГАФКСТ*

**26 апреля**

09:00-09:50 Регистрация участников конференции

Конференц-зал гостиницы «Арена»

10:00-10:10 Открытие конференции

*Ректор СГАФКСТ, доктор пед. наук, профессор*

*Грец Георгий Николаевич*

10:10-10:30 «Цели и задачи российских спортсменов на XXXIII зимних Олимпийских игр 2018г. в г. Пхёнчхан (Республика Корея)»

*Заместитель Министра спорта Российской Федерации*

*Косилов Сергей Васильевич*

10:30-10:50 «Итоги выступления сборных команд России в сезоне 2016-2017 гг.»

*Президент ФЛГР, 3-х кратная олимпийская чемпионка, 14-ти кратная чемпионка мира, к.п.н, ЗТР*

*Вяльбе Елена Валерьевна*

10:50-11:30«Особенности временной и климатической адаптации лыжников гонщиков в условиях проведения XXIII зимних Олимпийских игр 2018 г. в г. Пхёнчхан (Республика Корея)»

*Руководитель Центра циклических олимпийских видов спорта ФГБУ ФНЦ, ВНИИФК, ЗРФК, к.п.н.*

*Головачев Александр Иванович*

11:30-12:10 «Компьютерные технологии планирования спортивной подготовки в современных условиях»

*Доцент, к.п.н*

*Кубеев Александр Владимирович*

12:10-12:30 Перерыв. Кофе-брейк.

12:30-13:00 «Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил. Правовые аспекты антидопинговой деятельности»

Специалист отдела реализации образовательных программ РАА «РУСАДА»

Сизикова Екатерина Сергеевна

13:00-13:30 «Предоставление информации о местоположении в системе АДАМС. Процедура прохождения допинг-контроля»

Специалист отдела организации тестирования РАА «РУСАДА»

Павперов Михаил Фёдорович

13:30-14:30 *Обед*

14:30-16:00 «Особенности и задачи подготовки лыжников разного возраста на примере спортсменов Германии и Норвегии»

«Распределение нагрузки и интенсивности в годичном цикле сборной команды основного состава»

*Тренер сборной команды России*

*Маркус Рихард Крамер (Германия)*

16:00-16:30 «Организация педагогического контроля за распределением нагрузки и интенсивности в группе Маркуса Рихарда Крамера»

*Аналитик ФГБУ ЦСП сборных команд России*

*Сорин Егор Владимирович*

16:30-17:30 «Практические занятия:

Виды силовых тренировок по системе группы Маркуса Рихарда Крамера»

*Тренер сборной команды России*

*Маркус Рихард Крамер (Германия Сорин Егор Владимирович*

*Аналитик ФГБУ ЦСП сборных команд России*

*Сорин Егор Владимирович*

17:30-19:00 *Экскурсия по городу Смоленску*

**27 апреля**

Пленарное заседание

09:30-10:00 «Анализ состояния и тенденции развития спринтерских лыжных дисциплин»

*Старший тренер спортивной сборной команды (спринт), ЗТР*

*Каминский Юрий Михайлович*

10:00-10:30 «Роль специальной физической подготовки в тренировочном процессе лыжников-спринтеров»

*Аналитик ФГБУ ЦСП сборных команд России*

*Волков Максим Владимирович*

10:30-11:00 «Сравнение методических подходов к построению спортивной тренировки женских сборных команд России и Скандинавии»

А*спирантка ГЦОЛИФК*

*Лунина Анжелика Викторовна*

11:00-11:30 «Методические секреты тренировок элитных норвежских представителей видов спорта на выносливость»

*Ведущий специалист научно-методического отдела ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта, эксперт Инновационного центра Олимпийского комитета России, главный тренер клуба Halden Skiklubb (2011-2012гг)*

*Виноградов Михаил Анатольевич*

11:30-12:00 «Тренировка с использованием Гипоксии при подготовке к XXIII зимним Олимпийским играм 2018 в г. Пхёнчхан»

*к.м.н, Ведущий научный специалист Инновационного центра ОКР, врач спортивной медицины, врач МОК*

*Зеленкова Ирина Евгеньевна*

*Руководитель управления содействия олимпийской подготовкой, профессор, к.п.н*

*Грушин Александр Алексеевич*

12:00-12:20 Перерыв. Кофе-брейк.

12:20-13:00 Фильм: «Тренировки элитных лыжников: научные и практические знания»

*По материалам доклада профессора, директора Шведского исследовательского института зимних видов спорта*

*Ханс-Кристер Холмберг*

13:00-14:00 Обед

14:00-14:20 «Анализ развития подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам на основе форм статистической отчетности»

*Заместитель начальника спортивного управления ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва"*

*Романов Егор Александрович*

14:20-14:50 «Особенности подготовки сборной молодежной команды в весенне-летний период»

*Тренер сборной команды России, ЗТР*

*Бородавко Юрий Викторович*

14:50-15:10 «Обзор зарубежных исследований по проблеме техники лыжных ходов высококвалифицированных спортсменов»»

*Аналитик ФГБУ ЦСП сборных команд России, к.п.н*

*Новикова Наталья Борисовна*

15:10-15:40 «Критерии отбора в юниорские составы»

*Тренеры сборной команды России по лыжным гонкам (мужской юниорский состав)*

*Кравченко Александр Александрович*

*Дергунов Сергей Сергеевич*

15:40-16:00 «Особенности планирования и реализация тренировочного процесса в юниорской команде (женский состав)»

*Тренер сборной команды России по лыжным гонкам (женский юниорский состав)*

*Гельманов Артемий Владимирович*

16:00-16:30 «Особенности построения тренировочного процесса в подготовительный период у лыжниц-гонщиц основного возраста на примере спортсменок сборной команды Республики Татарстан»

*Тренер юниорской сборной команды России по лыжным гонкам (женский состав)*

*Зорин Алексей Николаевич*

16:30-17:00 «Общая и специальная силовая подготовка лыжников-гонщиков в годичном цикле»

*Тренер сборной Тюменской области по лыжным гонкам, ЗТР*

*Литвинцев Валентин Дмитриевич*

*17:00 – 17:30 Обсуждение докладов*

**28 апреля**

09:30 - 09:50 «Специализация лыжников-гонщиков к различным по длине дистанциям»

*Доцент, к.п.н*

*Плохой Валентин Николаевич*

09:50 -10:10 «Показатели порога анаэробного обмена у лыжников-гонщиков»

*Директор института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук, доктор медицинских наук, профессор*

*Бойко Евгений Рафаилович*

10:10 - 10:30 Особенности влияния приборов независимого теплового комфорта на кардиореспираторную функцию организма спортсмена»

*Винантов Владимир Васильевич*

10:30 - 10:50 «Функциональный резерв организма как критерий оценки возможностей спортсмена и качества его подготовки»

*Младший научный сотрудник, заведующий сектором спортивной медицины ФФГБУ СКФ НКЦ ФМБА России в г. Сочи (Россия)*

*Шипицын Александр Валерьевич*

10:50-11:10 Презентация новой коллекции ТМ Атомик

*Коммерческий менеджер AMER-SPORTS*

*Белкин Андрей Валерьевич*

11:10 – 11:40 «Подбор лыж с помощью измерительного комплекса Скилаб»

*Инженер-конструктор, специалист направления преобразовательной техники, кандидат технических наук, доцент*

*Рязанов Александр Геннадьевич*

11:40 - 12:20 «Современные технологии в подготовке лыжного инвентаря, смазки и оборудования»

*Чуркин Виктор Аркадьевич*

12:20 - 12:40 Перерыв. Кофе-брейк.

12:40 – 13:10 «Обсуждение предложений по изменению федеральных стандартов спортивной подготовки по лыжным гонкам и типовой программы спортивной подготовки»

*Руководитель Центра циклических олимпийских видов спорта ФГБУ ФНЦ, ВНИИФК, ЗРФК, к.п.н.*

*Головачев Александр Иванович*

13:10 - 14:30 Круглый стол, обмен мнениями по «Актуальным вопросам лыжных гонок»

Фиксированное выступление доктора педагогических наук Гурского Александр Викторович