

Информация для участников Первенства России по лыжным гонкам

16 – 21 февраля 2015 года

Центр лыжного спорта «Малиновка», д. Кононовская

1. Логистика (общая информация)

1.1 Аккредитация

Аккредитация участников, тренеров, представителей команд будет проходить в дополнительном офисе соревнований (зона атлетов, возле вакс-кабин) 16 февраля с 10:00 до 14:00, после прохождения комиссии по допуску.

1.2 Приезд/ отъезд

Для организации проезда от железнодорожной станции **Костылево** до мест проживания участников и обратно в день отъезда, представителям команд необходимо предоставить информацию по электронному адресу malinovka29@bk.ru по установленной форме Ф1.

Справочная таблица о курсирующих поездах по состоянию на 08.02.2014 г.,
время московское

№ Поезда	Отправление	Время в пути	Прибытие в Костылево	Стоимость (руб)		
				Куле	Плац- картный	Люкс
№ 376Я Москва - Воркута	12:30 / Москва Ярославская	17 ч 8 мин	05:38	2280	1205	
№ 034Я Москва - Сыктывкар	13:35 / Москва Ярославская	15 ч 47 мин	05:22	3241	1900	
№ 120Я Москва - Котлас	19:20 / Москва Ярославская	16 ч 14 мин	11:34	2478	1305	
№ 022Я «Полярная стрела» Москва - Лабитнанги (фирм.)	20:35 / Москва Ярославская	15 ч 15 мин	11:50	3241	1900	5494
№ 042В Москва - Воркута	21:50 / Москва Ярославская	15 ч 15 мин	13:05	2478	1305	4237
№ 388А С.-Петербург - Воркута	09:50 / С.Петербург Ладожск.	19 ч 11 мин	05:01	2251	1296	4213

Справочная таблица об автодорогах

Город	Расстояние по автомобильной трассе до ЦЛС «Малиновка» (км)	Время в пути (час)
Из Москвы (по трассе М8 до г. Вельск, далее - по указателям «Центр лыжного спорта «Малиновка»)	800	8
Из Санкт-Петербурга (по трассе А114 до г. Вологда, далее по трассе М8 до г. Вельск)	960	10
Из Архангельска (по трассе М8 до г. Вельск)	580	6
Из Вологды (по трассе М8 до г. Вельск)	320	3

1.3 Размещение

Спортсмены, тренеры и другие участники соревнований будут размещены согласно предоставленным заявкам:

- Гостиничный комплекс «Круча» - д. Кононовская,
- Спортивно-туристический комплекс «Малиновка» - д. Малиновка,
- Спортивный центр ООО «УстьяСпортСервис» - д. Кононовская,
- Гостиница «Октябрьская» - п. Октябрьский



1.4 Питание

Организация питания будет осуществляться в точках общепита по месту проживания команд. График питания предоставляется дополнительно.

По вопросам питания обращаться по телефону 8-921-494-74-15.

1.5 Дополнительные услуги

Каждой команде будут предоставлены помещения для подготовки лыж (вакс-кабины). Для получения доступа в вакс-кабины необходимо обращаться на ресепшен гостиничного комплекса «Круча». Командам дополнительно могут быть предоставлены столы для подготовки лыж.

По всем интересующим вопросам обращаться в службу размещения по телефону 8-911-872-97-95

2. Спортивная часть

2.1 Главная судейская коллегия:

Главный судья:	Беломестнов Игорь
Технический делегат ФЛГР:	Веденин Вячеслав
Ассистент технического делегата:	Григорьев Виктор
Руководитель соревнований:	Кузнецов Андрей
Заместитель главного судьи:	Пеньевской Александр
Главный секретарь:	Боровицкая Татьяна
Заместитель главного судьи по трассам:	Павлов Александр

2.2 Регламент соревнований

16 февраля (понедельник)		
	11:00- 13:00	Официальная тренировка Женщины 10 км. Классический стиль. Мужчины 15 км. Классический стиль.
	10:00- 14:00	Комиссия по допуску.
	17:00	Совещание представителей команд.
17 февраля (вторник)		
	11:00 -13:00	Женщины 10 км. Классический стиль
	12:30	Мужчины 15 км. Классический стиль.
	12:30	Награждение победителей Женщины
	14:30	Награждение победителей. Мужчины.
	15:00 – 17:00	Официальная тренировка Индивидуальный спринт свободный стиль женщины, мужчины – 1,4 км
	17:00	Совещание представителей команд
18 февраля (среда)		
	11:00	Спринт. Свободный стиль. Квалификация женщины, мужчины
	13:00	Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Женщины, мужчины
	14:30	Награждение победителей
19 февраля (четверг)		
	11:00 – 13:00	Официальная тренировка Эстафета. Женщины 4 x 3 км (2 x 3 км СL правый + 2 x 3 км F левый). Эстафеты. Мужчины 4 x 5 км (2 x(2 x 2.5 км) С1 правый + 2 x (2 x 2.5) F левый).
	13:00	Совещание представителей команд
20 февраля (пятница)		
	11:00	Эстафета. Женщины 4 x 3 км (2 x 3 км СL правый + 2 x 3

		км F левый).
	12:15	Награждение победителей. Женщины.
	12:30	Эстафеты. Мужчины 4 x 5 км (2 x (2 x 2.5 км) C1 правый + 2 x (2 x 2.5) F левый).
	14:00	Награждение победителей. Мужчины
	15:00 – 17:00	Официальная тренировка Скиатлон. Женщины 15 км (2 x 3,75 км правый + 2 x 3,75 км левый). Скиатлон. Мужчины 30 км (3 x 5 км правый + 3 x 5 км левый)
	17:00	Совещание представителей команд
21 февраля (суббота)		
	11:00	Скиатлон. Женщины 15 км (2 x 3,75 км правый + 2 x 3,75 км левый).
	12:15	Награждение победителей. Женщины
	12:30	Скиатлон. Мужчины 30 км (3 x 5 км правый + 3 x 5 км левый).
	14:00	Награждение победителей. Мужчины

2.3 Награждение победителей и призеров

Награждение победителей и призеров (1-3 место) состоится по окончании каждого вида программы.

После окончания награждения победителей и призеров состоится пресс- конференция со спортсменами, занявшими 1-3 места в здании дополнительного офиса соревнований.

3. Контактные лица

Директор соревнований:	Кузнецов Андрей	8-911-550-17-80 csp29@mail.ru
Зам. Директора соревнований:	Пепелина Людмила	8-921-077-64-40 csp29@mail.ru
Главный судья:	Беломестнов Игорь	8-916-664-68-76 belomestnov64@mail.ru
Зам. Главного судьи:	Пеньевской Александр	8-921-478-09-98 ystdush@rambler.ru
Размещение:	Воробьева Еватерина	8-911-872-97-95 malinovka29@bk.ru
Питание:	Басклеева Лера	8-921-494-74-15 lera_baskleeva@mail.ru
Транспорт:	Рокотнина Галина	8-921-674- 23-61