# C:\Users\sagaydaky\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\946953A9.tmp

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ КОМАНД ПРОЕКТ

# Всероссийские соревнования по лыжным гонкам

# Сыктывкарская лыжня

# 25 ноября – 27 ноября 2023 г.

# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, д.1а, Республиканский лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной.

# КАК ДОБРАТЬСЯ В СЫКТЫВКАР

**Самый быстрый - самолет.**

Из Москвы и Санкт-Петербурга регулярно ходят прямые рейсы в аэропорт Сыктывкара. Далее на такси, либо автобусе № 101, 174 (интервал движения 10–20 минут).

Официальный сайт аэропорта: <https://www.aeroport-syktyvkar.ru>

# Второй способ – поезд

До станции Сыктывкар, далее на такси или автобус №174 (интервал движения 10 минут). Официальный сайт РЖД: <https://pass.rzd.ru/basic-schedule/public/ru>

Время в пути до РЛК имени Раисы Сметаниной около 30 минут.

# Третий - автомобиль

Трасса М8, Р-243, Р176. Расстояние от Москвы до Сыктывкара ~ 1300 км.

# ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Министерство спорта Российской Федерации

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми

- Федерация лыжных гонок России

- РФСОО «Федерация лыжных гонок Республики Коми»

- ГАУ РК «ЦСПСК» адрес: г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 157, тел. 8(8212)255-337 (доб.431, 480), e-mail: gurk-cspsk@yandex.ru

- ГАУ РК «РЛК имени Раисы Сметаниной» адрес: Сыктывдинский р-он, с. Выльгорт, ул. Северная, д.3а/1, тел. 8(82130) 74011, доб. 292, 275, e-mail: [ski11rk@yandex.ru](mailto:ski11rk@yandex.ru)

# СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Главный судья** | Пономарев Борис Серафимович, СС1К | +7-904-107-90-56 | boris.p.1968@ya.ru |
| **Главный секретарь** | Сагайдак Яна Валерьевна, ССВК | +7-904-233-6134 | [ski11rk@yandex.ru](mailto:ski11rk@yandex.ru) |
| **Зам. гл. судьи** | Хвостункова Светлана Владимировна (СС1К, Брянская область) | | |
| **Зам. гл. секретаря** | Беляева Анна Петровна (СС1К, г. Москва) | | |
| **Старший судья по трассам** | Кузнецов Александр Сергеевич (СС1К, ХМАО, г.Сургут) | | |
| **Старший судья по стадиону** | Байков Александр Анатольевич (СС1К, Удмуртия, г.Ижевск) | | |
| **Руководитель СХиОР** | Авдонкин Андрей Сергеевич (СС1К, Московская область) | | |

**КОМИТЕТ ЛОГИСТИКИ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Размещение** | Гриванс Кристина Владимировна | +7-904-270-77-57 | [komplexolimp@mail.ru](mailto:komplexolimp@mail.ru) |
| **Транспорт** | Илларионов Сергей Викторович | 8(8212)255-337 (доб.434) | gurk-cspsk@yandex.ru |

# РАСПОЛОЖЕНИЕ ОФИСОВ ОРГКОМИТЕТА

|  |  |
| --- | --- |
| **Офис соревнований** | РЛК имени Раисы Сметаниной, Сыктывдинский р-он, с. Выльгорт, ул. Северная, д.3а/1, павильон участников соревнований, 2 этаж , конференц-зал |
| **Комиссия по допуску** | РЛК имени Раисы Сметаниной, Сыктывдинский р-он, с. Выльгорт, ул. Северная, д.3а/1, павильон участников соревнований, 2 этаж , конференц-зал |

**РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ:**

Гостиничный комплекс «Олимпиец» и кафе ГАУ РК «РЛК имени Раисы Сметаниной»: Республика Коми, Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул. Северная, 3а/1, Телефон: 8904 270-77-57, e-mail: komplexolimp@mail.ru, сайт: http://rlk.rkomi.ru.

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130.

**МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНОЙ ДОСКИ ИНФОРМАЦИИ**

РЛК имени Раисы Сметаниной - Павильон участников соревнований, 1 этаж, главный коридор (напротив кафетерия).

# РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ\*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **25 ноября, суббота. День приезда** |
| 10:00 – 14:00 | Работа комиссии по допуску (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований) |
| 11:00 - 13:00 | Официальная тренировка.  Раздельный старт свободный стиль. |
|  | Женщины – 10 км |
|  | Мужчины – 15 км |
| 18:00 | Совещание представителей команд.  (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований) |
|  | **26 ноября, воскресенье** |
| 09:00 - 09:55 | Официальная тренировка. Раздельный старт свободный стиль. |
| 10:00 | Раздельный старт свободный стиль.  Женщины – 10 км  Мужчины – 15 км |
| 15:00 - 17:00 | Официальная тренировка. Раздельный старт классический стиль |
|  | Женщины – 5 км  Мужчины – 10 км |
| 17:00 | Совещание представителей команд  (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований) |
|  | **27 ноября, понедельник** |
| 08:30 - 09:25 | Официальная тренировка. Раздельный старт классический стиль |
|  |  |
| 10:00 | Раздельный старт классический стиль  Женщины – 5 км  Мужчины – 10 км |
| 14:30  15:00  17:00 | Награждение победителей по итогам 2-х дней соревнований  Выдача официальных протоколов результатов  (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований)  Отъезд команд |

# \*в регламенте возможны изменения

**Важная информация**

**Требования к спортсменам и условия их допуска**

**(выдержка из Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2023 год, ПСЛГ)**

1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

2. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна спортивная сборная команда.

3. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены 2007 года рождения и старше, имеющие RUS-код.

4. Квалификация спортсмена – не ниже 1 разряда.

5. Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста, юниорки и юниоры (19-20 лет), юниорки и юниоры (21-23 год) могут выступать в спортивных соревнованиях более старших возрастных групп на дистанциях, рекомендованных для данной группы. (ПСЛГ 33.1.3)

6. На основании решения Президиума ФЛГР от 25.09.2023 года **стартовый взнос взимается** в следующих возрастных группах: ­

**мужчины, женщины, юниоры, юниорки (19-20 лет, 21-23 года) – 300 (триста) рублей; ­**

**Участники спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску:**

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

- действующий сертификат об успешном окончании он-лайн обучения по системе TRIAGONAL, РАА «РУСАДА».

- официальную заявку, которая должна содержать:

RUS код, имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к субъекту Российской Федерации, персональный допуск врача и печать медицинского учреждения. Официальные заявки должны быть подписаны руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и руководителем региональной спортивной федерации, и предоставлены в комиссию по допуску в день приезда.

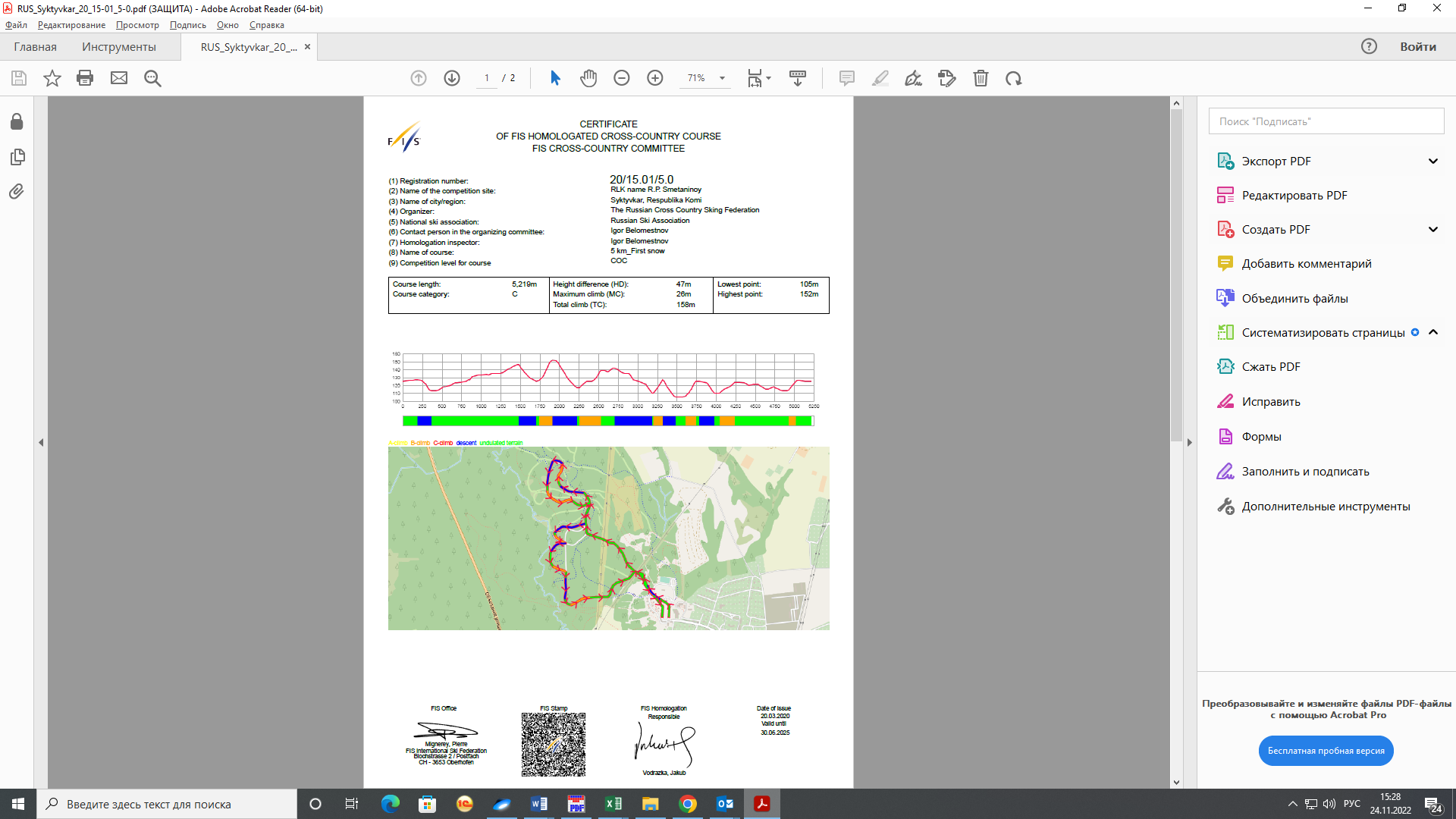
На основание Указа Главы Республики Коми от 15 марта 2020 г., № 16 «О введении режима повышенной готовности» посещение спортивных объектов участниками спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающими их лицами необходимо предоставить отрицательные результаты ПЦР-тестов, взятых не ранее чем за 2 дня до прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории и Республики Коми – взятых не ранее чем за 3 дня до прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификата вакцинированного против новой короновирусной инфекции COVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую короновирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 12 календарных месяцев).

Все вопросы, связанные с организацией Соревнований, допуском команд и участников находятся в компетенции ГСК, которая руководствуется правилами соревнований по лыжным гонкам.

**СХЕМЫ ТРАСС**

*Раздельный старт, свободный стиль, женщины 10 км, мужчины 15 км*

*Раздельный старт, классический стиль, женщины 5 км, мужчины 10 км*





**